

Hi-dive

Onderwatersportvereniging Hi-dive biedt watersport aan op het gebied van (trim)zwemmen, snorkelen en duiken. In het winterseizoen wordt gebruikgemaakt van de faciliteiten van zwembad De Wetering, Hefbrug 5, 3991 LB Houten.

Lidmaatschap

Het lidmaatschap wordt aangegaan voor onbepaalde tijd. Opzeggen voor 1 september schriftelijk bij de ledenadminstatie@hi-dive.nl of per post p.a. Korte Schaft 23 G, 3991 AT, Houten.

Trainingsavond

De vaste trainingsavond in het zwembad is op vrijdag. Voor een overzicht van de lesuren en de zwembadagenda zie onze website.

Met de persluchtduikers in opleiding voor een NOB brevet of al in het bezit van een duikbrevet wordt gedurende de zomermaanden op donderdagavond getraind in Vinkeveen. Zandeiland 4, Baambrugse Zuwe 143B, 3645 AE Vinkeveen. Aanvang 19:00 uur.

Duikvergunning

Om te mogen duiken in de Vinkeveense plassen is een duikvergunning nodig. De vergunning kan worden aangeschaft bij AIRDIVING Baambrugse Zuwe 143 B, 3645 AE Vinkeveen. Informatie is te vinden op www.airdiving.nl.

Voor de NOB 1* junior en 1* duikers in opleiding is de aanschaf van de duikvergunning opgenomen in de prijs voor de opleiding.

Funduiken

Voor de persluchtduikers in opleiding voor een NOB brevet of al in het bezit van een duikbrevet worden gedurende de zomermaanden funduiken georganiseerd. De funduiken worden gehouden op wisselende locatie en veelal in het weekend. De duik staat onder leiding van 3* duiker en / of instructeur. Zie voor de agenda de website.

Duikactiviteiten

Gedurende het buitenduikseizoen worden er diverse activiteiten georganiseerd. Een voorbeeld is het jaarlijkse "Zeeland weekend". We verblijven op een camping in Zeeland en bieden diverse duiken aan. Wij zorgen voor voldoende begeleiding voor de duiken op stilstaand en stromend water. Zie voor de datums de informatie op de website.

Aanwezigheid melden

Op onze trainingsavonden in het zwembad vind je in de hal onze receptie. Meld je daar bij het binnen komen. Geef ook aan haar door als je een volgende keer er niet zal zijn. Bij onvoorziene afwezigheid graag een email naar receptie@hi-dive.nl

Tijdens de trainingsavonden in het buitenwater wordt door de instructeur een lijst opgeteld van de buddyparen die gaan duiken.

Volg je een opleiding stem dan met hem of haar af of je op de eerstvolgende trainingsavond niet aanwezig zult zijn. Vraag naar de contactgegevens als telefoon nummer en / of emailadres zodat je altijd contact kunt opnemen bij eventuele afwezigheid.

Minimum leeftijd

Voor de diverse categorieën geldt een minimum leeftijd en voor het jeugdpersluchtduiken ook een minimale lengte. Voor jeugd snorkelaars geldt een minimum leeftijd van 6 jaar. Instromen in de loop van het zwembadseizoen is mogelijk. Voor de oudere snorkelaars en jeugdpersluchtduikers geldt als peildatum 1 september.

Categorie	Minimum leeftijd	Minimum lengte	Groep	Medisch
Snorkelen	6 jaar		HD Kits HD1 t/m 5	Verklaring
NOB 1* junior	12 jaar		1*	Keuring
NOB 1*	14 jaar		1*	Keuring
NOB 2*	15 jaar		2*	Keuring
NOB 3*	18 jaar		3*	Keuring

Minimum vooropleiding

Om te kunnen deelnemen aan een jeugd snorkel opleiding is het bezit van het zwemdiploma A, B en C een voorwaarde.

Snorkel opleiding

Kinderen vanaf 6 jaar worden geplaatst in de groep HD Kits. De nadruk ligt op spelenderwijs de basis van het snorkelen onder de knie krijgen. Vanaf 7 jaar wordt gestart met het opleiden voor een snorkeldiploma.

Examens

Voor de snorkelaars wordt aan het einde van het zwembadseizoen een examen afgenomen. De eisen waaraan voldaan moet worden staan vermeld op onze website. Als het vermoeden bestaat dat een kandidaat niet aan de eisen zal voldoen wordt na het proefexamen contact opgenomen met de ouders.

Na het met goed gevolg afleggen van het examen wordt een diploma uitgereikt.

Medische verklaring / keuring

Van elk lid dat deelneemt aan een zwembad- en/of buitenwater training is een geldige medische verklaring / keuring verplicht.

Bij inschrijving dient een medische verklaring te worden ingevuld en ondertekend. De verklaring is maximaal drie jaar geldig. Mochten er tussentijds wijzigingen voordoen dan moet Hi-dive daarvan onmiddellijk op de hoogte worden gebracht.

Voor de NOB duikers hanteren wij de regels van de NOB. Voor elke duiker is bij het duiken in het buitenwater een geldige medische keuring noodzakelijk. Met name voor 1* in opleiding

is het van belang om zich tijdig te laten keuren. Meer informatie is te vinden op de website van de NOB <http://www.onderwatersport.org/>

NB voor een 1* junior en een 1* in opleiding, die nog niet medisch is gekeurd, is het inleveren van een medische verklaring verplicht.

Dwars instroom

Ben je in het bezit van een PADI, SSI of een andere erkend duikbrevet en wil en een NOB-opleiding of –specialisatie volgen, dan kan dat. Je hoeft niets over te doen en kan direct aansluiten. Wij willen wel een kopie van brevet en de medische keuring bij het inschrijfformulier ontvangen.

Beschikbaar stellen van materiaal

Als je deelneemt aan een activiteit moet je beschikken over eigen materiaal. Dit bestaat uit een goedpassende duikbril, snorkel en zwembadvinnen.

Voor de jeugdige snorkelaars is het van belang om te kiezen voor een niet te brede snorkel zonder loosventiel.

Met vragen over de aanschaf van materiaal kun je uiteraard altijd terecht bij onze trainers en instructeurs. Materiaal kan worden aangeschaft bijv. bij Mobydick in Nieuwegein. www.mobydick.nl .



Voor de en de NOB 1* in opleiding stelt Hi-dive materiaal voor de zwembad lessen beschikbaar. Dit bestaat uit een trimvest, ademautomatenset, persluchtfles en lood. Ook het gebruik van perslucht is inbegrepen.

Van alle andere persluchtduikers wordt verwacht dat zij zelf zorgdragen voor de aanschaf van hun eigen materiaal en perslucht.

Aanschaf van materiaal

De NOB 1* in opleiding moeten in de loop van het zwembad seizoen een eigen buitenduk uitrusting aanschaffen. Hi-dive organiseert 1 maal per jaar een koopcessie bij een duikshop. Tijdens deze sessie wordt er voorlichting geven over de aan te schaffen materialen en kan er worden gepast.

Uiteraard is het ook mogelijk om zelf materiaal aan te schaffen, bijvoorbeeld via marktplaats. Overtuig je er van de materialen die je koopt goed zijn en passend voor jouw ervaring en/of postuur. Mocht je vragen hebben, stel ze aan je instructeur of trainer.

Huren van materiaal

Hi-dive biedt de mogelijkheid om duikmateriaal te huren in plaats van aan te schaffen. De huursom dient vooraf te worden voldaan. Op elk moment bestaat de mogelijkheid om de gehuurde materialen over te nemen. Voor meer informatie kun je contact opnemen met iemand van het bestuur

Ouders / begeleiders in de zwemzaal

Tijdens de zwembadlessen mogen ouders / begeleiders zich niet bevinden op de perrons in de zwemzaal. De “natte” horeca is wel toegankelijk.

1 maal per seizoen wordt een ouderavond georganiseerd. Ouders van snorkelaars kunnen meezwemmen of de les vanaf de rand van het bad gadeslaan.

Communicatie

Meer informatie is te vinden op onze website www.hi-dive.nl. Wij maken ook gebruik van een gesloten Face book groep. Je kunt alleen lid worden als je hiervoor uitgenodigd wordt door een bestaand lid. Face book wordt gebruikt door leden om afspraken te maken over het maken van buitenduiken.

Veiligheid

Wij hechten er aan om leden in een veilige omgeving te laten sporten. Al onze instructeurs en trainers beschikken over een VOG en hebben een ethische- en gedragscode ondertekend.

Ook beschikt Hi-dive over een vertrouwens persoon en een klachtencommissie.

Meer informatie is te vinden op onze website.